



### ARRANCAR

La mano derecha levantada y el dedo índice haciendo un movimiento circular significa que nos preparamos para iniciar la marcha.



### STOP

El brazo izquierdo en un ángulo de 225° con la palma de la mano extendida hacia atrás significa que pararemos.



### ACELERAR

Subir y bajar el brazo izquierdo con el dedo índice levantado significa que incrementaremos la velocidad.



### AMINORAR

Si se sitúa el brazo izquierdo con un ángulo de 225° y mover la mano plana hacia arriba y hacia abajo, reduciremos la velocidad.



### EN ZIG ZAG

Con brazo levantado con los dedos índice y meñique levantado, nos situaremos en formación de sierra.



### EN FILA INDIA

Quando situemos la mano izquierda encima del casco con los dedos hacia arriba se indica que nos situaremos uno detrás del otro, en fila india.



### AGRUPARSE

Con el brazo izquierdo levantado moviéndose repetidamente arriba y abajo, indicaremos que al circular por ciudad nos juntaremos lo máximo posible para reducir el espacio del grupo.



### STOP

Extender el brazo izquierdo con el codo a 90° y con cuidado levantar el dedo corazón arriba para demostrar claramente nuestra insatisfacción con los demás.

NOTA: no se recomienda hacerlo yendo solo.



### PELIGRO A LA IZQUIERDA

Directamente con la mano, o si no con el pie, señalaremos que donde se encuentra el peligro en la calzada.

Evitaremos el peligro desplazándonos a la derecha.



### PELIGRO A LA DERECHA

Directamente con la mano, o si no con el pie, señalaremos que donde se encuentra el peligro en la calzada.

Evitaremos el peligro desplazándonos a la izquierda.



### GIRO IZQUIERDA

El brazo izquierdo y la mano totalmente extendidos en un ángulo de 180° indican que nos preparamos para girar a la izquierda.



### GIRO DERECHA

El brazo izquierdo a 180° con el codo a 90° y la mano levantada, indican que nos preparamos para girar a la derecha.

**IMPORTANTE:** Al circular en grupo la visibilidad es reducida a sólo 4 o 5 compañeros por delante y por detrás. Por este motivo, es importante que **todos** los miembros del grupo **pasen las señales** para así asegurarnos que todos los compañeros las reciben.

Del mismo modo, cada miembro debe estar pendiente de los compañeros más cercanos, manteniendo una velocidad acorde al grupo y reduciéndola, de ser necesario, para esperar a los compañeros que en algún momento hayan podido rezagarse.