



ARRANCAR

La mano derecha levantada y el dedo índice haciendo un movimiento circular significa que nos preparamos para iniciar la marcha.



STOP

El brazo izquierdo en un ángulo de 225° con la palma de la mano extendida hacia atrás significa que pararemos.



ACELERAR

Subir y bajar el brazo izquierdo con el dedo índice levantado significa que incrementaremos la velocidad.



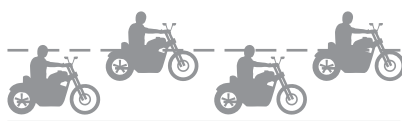
AMINORAR

Si se sitúa el brazo izquierdo con un ángulo de 225° y mover la mano plana hacia arriba y hacia abajo, reduciremos la velocidad.



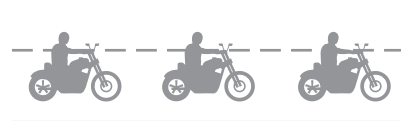
EN ZIG ZAG

Con brazo levantado levantado con los dedos índice y meñique levantado, nos situaremos en formación de sierra.



EN FILA INDIA

Quando situemos la mano izquierda encima del casco con los dedos hacia arriba se indica que nos situaremos uno detrás del otro, en fila india.



AGRUPARSE

Con el brazo izquierdo levantado moviéndose repetidamente arriba y abajo, indicaremos que al circular por ciudad nos juntaremos lo máximo posible para reducir el espacio del grupo.



STOP

Extender el brazo izquierdo con el codo a 90° y con cuidado levantar el dedo corazón arriba para demostrar claramente nuestra insatisfacción con los demás.

NOTA: no se recomienda hacerlo yendo solo.



PELIGRO A LA IZQUIERDA

Directamente con la mano, o si no con el pie, señalaremos que donde se encuentra el peligro en la calzada.

Evitaremos el peligro desplazándonos a la derecha.



PELIGRO A LA DERECHA

Directamente con la mano, o si no con el pie, señalaremos que donde se encuentra el peligro en la calzada.

Evitaremos el peligro desplazándonos a la izquierda.



GIRO IZQUIERDA

El brazo izquierdo y la mano totalmente extendidos en un ángulo de 180° indican que nos preparamos para girar a la izquierda.



GIRO DERECHA

El brazo izquierdo a 180° con el codo a 90° y la mano levantada, indican que nos preparamos para girar a la derecha.

IMPORTANTE: Al circular en grupo la visibilidad es reducida a sólo 4 o 5 compañeros por delante y por detrás. Por este motivo, es importante que **todos** los miembros del grupo **pasen las señales** para así asegurarnos que todos los compañeros las reciben.

Del mismo modo, cada miembro debe estar pendiente de los compañeros más cercanos, manteniendo una velocidad acorde al grupo y reduciéndola, de ser necesario, para esperar a los compañeros que en algún momento hayan podido rezagarse.